



# Lehrgang DTB-Basisschein Trampolin

Der Basisschein ist die DTB-einheitliche Ausbildung für Übungsleiter Trampolin. Er richtet sich an alle, die das Trampolinturnen anbieten möchten, ohne jedoch zwingend in Richtung Wettkampfsport gehen zu wollen. Also sowohl für Trampoliner als auch für Schulen, Kindergärten oder Breitensportgruppen. Hier wird das komplette "Handwerkszeug" vermittelt, das zur Anleitung einer Trampolingruppe erforderlich ist. Theorie und Praxis, Trainingsaufbau, Aufwärmen, Aufbau der Geräte, Grundsprünge bis hin zum Salto. Mit dem Basisschein ist man zur alleinverantwortlichen Nutzung des Trampolins ermächtigt, sofern man volljährig ist.

**Veranstalter** TSC Münster-Gievenbeck e.V. – Abteilung Trampolinturnen  
SV DJK GW Nottuln e.V. – Abteilung Trampolinturnen

**Referenten** Frauke Schmittka-Voosholz (Basisschein Referentin, C-Trainerin)

**Zielgruppe** ÜbungsleiterInnen oder Gruppenhelfer (Trampolin, Turnen, Kinderturnen),  
SportlehrerInnen, ErzieherInnen, Interessierte ab 14 Jahren

**Teilnehmer** maximal 20 Personen

Voraussetzungen: Vollendung des 14. Lebensjahres, gesundheitliche Voraussetzung für praktische Übungen auf dem Trampolin zwingend erforderlich (falls nicht bitte Rücksprache um individuelle Lösungen zu finden). Trampolinkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Grundlage** Lehrgangskonzeption „Trampolin-Basisschein“ des Deutschen Turner-Bundes

## Inhalte

### Modul I

- Geräte Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, Gerätekunde
- Sportartenspezifische Erwärmung und Zweckgymnastik
- Gewöhnungsübungen (auch für motorisch Ungeübte)
- Spielformen
- methodische Hinführung zu Grundsprüngen und Landungsarten
- Rechtsfragen
- Sicherheits- und Hilfestellung (z. B. bei Saltorotationen)

### Modul II

- Wiederholung und Vertiefung Modul I
- Einsatz der Schiebematte
- Sprungkombinationen
- Bewegungskorrektur
- Grundzüge des Wettkampfwesens
- Einführung Doppel-Minitramp

**Abschluss** Überprüfung der Sicherheits- und Hilfestellungen sowie des Geräte Auf- und Abbaus. Das Zertifikat „Trampolin-Basisschein“ des Deutschen Turner-Bundes berechtigt zur Nutzung des Trampolins in Schule und Verein und wird nur nach Teilnahme an allen Terminen und der Prüfung vergeben. Bei Teilnahme am Modul I Vergabe einer Fortbildungsbescheinigung.

**Mitbringen** Sportschuhe, feste Baumwollsocken, eng anliegende Sportkleidung, Schreibzeug, Verpflegung, persönlicher Bedarf

**Termine** Q1: 08.06.2024 (SA) 09.30 Uhr – 18.00 Uhr  
Q1/2: 22.06.2022 (SA) 09.30 Uhr – 18.00 Uhr  
Q2: 29.06.2022 (SA) 09.30 Uhr – 18.00 Uhr

Ausnahmsweise wird der Lehrgang an nur drei Tagen durchgeführt. Die Inhalte sind identisch, nur die zeitliche Struktur etwas anders.

**Ort** Sporthalle der Mosaikschule, Dieckmannstraße 131, 48161 Münster-Gievenbeck

**Information** Frauke Schmittka-Voosholz, trampolin@tsc-muenster.de

**Anmeldung** Anmeldung per E-Mail unter Angabe von Namen, Adresse, Geburtsdatum, Telefon, E-Mail, Vereinszugehörigkeit an die o.g. Adresse  
Teilnahme richtet sich nach Eingang der Meldung

**Meldeschluss** 31. Mai 2022

**Kursgebühr** Mitglieder Turngau-Münsterland Trampolin 90 EUR  
Sonstige Interessenten 100 EUR  
Zahlungsdetails werden mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

**Sonstiges** Gegebenenfalls ist es möglich nur einen Teil des Basisscheins zu belegen. Für einzelne Zielgruppen, wird das erste Modul ausreichend sein. Dies sollte im Vorfeld abgeklärt werden. In diesen Fällen kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Angeboten wird dieser Trampolin-Basisschein als Kooperation zwischen dem SV DJK GW Nottuln e.V. und dem TSC Münster-Gievenbeck e.V. Durch die enge Absprache der Lehrinhalte ist es möglich auch einzelne Module bei dem jeweilig anderen Verein zu belegen. Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.