



Auffrischung der Rettungsfähigkeit

Die Kurse zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit im laufenden Schuljahr wurden weitestgehend realisiert bzw. sind ausgebucht. Weitere Angebote finden sie bei den Rettungsorganisationen. Die Bezirksregierung Münster schreibt die nächsten Kurse zum kommenden Schuljahr aus.

Ansprechpartner in den Regionen:

Bottrop:

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Jonzek (Michael.jontzek@br.nrw.de)

Bottrop/ Recklinghausen/ Gelsenkirchen

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Klüner (David.kluener@br.nrw.de)

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Hammer (Gunther.hammer@br.nrw.de)

Kreis Warendorf:

→ Ihr Ansprechpartner: über Keno Lamberti (keno.lamberti@br.nrw.de)

Da im Kreis Warendorf in den öffentlichen Bädern nicht die Bedingungen für die Umsetzung Auffrischung der „Allgemeinen Rettungsfähigkeit“ (bis 3,80 m) vorhanden sind bieten wir aktuell nur eingeschränkt Kurse im Kreis an, wir bitten auf die benachbarten Kreise auszuweichen. Nur so kann sichergestellt werden, dass sie auch bei Klassenfahrten oder anderen Veranstaltungen rettungsfähig im Sinne des Erlasses sind. Selbstverständlich kann auch in den Nachbarkreisen die „Kleine Rettungsfähigkeit“ erworben werden.

Kreis Coesfeld:

→ Ihr Ansprechpartner: über Herrn Buss (martin.buss@br.nrw.de)



Kreis Steinfurt:

Datum	Referent*in	Ort	Zeit	Anmeldelink
22.05.24	K. Grotendorst	Riesenbeck	10:00-14:00	Per Mail bei Michale Peisser, michael.peisser@br.nrw.de

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Kortmann
(Thorsten.Kortmann@bezreg-muenster.nrw.de)

Münster:

Datum	Referent*in	Ort	Zeit	Anmeldelink
05.06.24	K. Grotendorst	MS-Roxel	11:00-15:00 Uhr	Ausgebucht, ggf. Nachrückerplätze auf Anfrage

Weitere Kurse finden Sie u.a. bei der DLRG Münster unter
<https://muenster.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/rettungsfaeigkeit/>

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Kortmann
(Thorsten.Kortmann@bezreg-muenster.nrw.de)

Kreis Borken

→ Ihr Ansprechpartner: Herr Biermann (michael.biermann@br.nrw.de)

Anforderungen an den Nachweis der Rettungsfähigkeit für die Schule:

- 200 m Schwimmen in einer Zeit von unter 7 Minuten,
- Sprung vom 1 Meter Brett oder Startsprung,
- von der Wasseroberfläche aus einen etwa 5 kg schweren Gegenstand vom Beckenboden heraufholen und zum Beckenrand bringen (im Springerbeckenbass aus 3,80 m),
- mind. 10 Meter weit tauchen,
- Umklammerungen durch in Gefahr geratene Personen entweder vermeiden oder sich aus diesen lösen, z.B.:

<https://www.youtube.com/watch?v=yBAqYq3r-2Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=nV7SVylUJ2k>



<https://www.youtube.com/watch?v=Rna7827GV-A>

- einen etwa gleich schweren Menschen mittels Kopf- und Achselschleppgriff je ca. 15 m weit schleppen und an Land bringen, z.B.:

https://www.youtube.com/watch?v=oF2ZYwtElhg&list=RDoF2ZYwtElhg&start_radio=1&t=143

Detaillierte Informationen zu Sicherheitsmaßnahmen beim Schwimmen im Rahmen des Schulsports finden sie auch in der BASS 18 – 23 Nr. 2:

https://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/schulsportentwicklung/pdf/855.pdf

Weitere Termine zur Überprüfung der Rettungsfähigkeit bieten auch die örtlichen Rettungsorganisationen (z.B: DLRG) an!